

## 1. PERCHE' DOVREI STERILIZZARE IL MIO CANE?

La sterilizzazione porta numerosi benefici, sia a livello comportamentale che a livello sanitario.

- **Modifiche nel comportamento sessuale.** Circa due volte all'anno, nel periodo dei calori, maschi e femmine sono fortemente attratti gli uni dalle altre e cercano in ogni modo di accoppiarsi. Questo porta spesso a gravidanze indesiderate, a fenomeni di randagismo con conseguenti rischi di incidenti automobilistici.

La sterilizzazione delle femmine blocca l'estrinsecarsi dei calori e la possibilità di avere una gravidanza (ci sono femmine che riescono a partorire anche 10 cuccioli!). Anche i maschi sterilizzati modificano il loro comportamento non venendo più attratti dalle femmine in calore, riducendo gli atti di marcatura del territorio (urina).

- **Evidenti benefici per la salute del tuo cane:**

1. la sterilizzazione previene efficacemente patologie come tumore della prostata, dei testicoli, delle ovaie e "false gravidanze". La sterilizzazione delle femmine prima della pubertà previene anche lo sviluppo di tumori mammari che sono fatali nel 6% dei casi.
2. La sterilizzazione può avere effetto preventivo ma anche curativo, dal momento che può essere praticata per risolvere problemi come la piometra (un'infezione dell'utero piuttosto comune nelle femmine di cane), tumori ai testicoli o iperplasia della prostata (diffusa nei cani maschi anziani). Il veterinario può individuare altre patologie per le quali è indicata la sterilizzazione.
3. Infine la sterilizzazione dei cani maschi riduce l'aggressività verso i soggetti dello stesso sesso, riduce gli episodi di marcatura del territorio con l'urina e scongiura i fenomeni di randagismo.

## 2. COME FAR STERILIZZARE IL MIO CANE?

Il tuo veterinario può suggerirti l'età migliore in cui effettuare la sterilizzazione del tuo cane, la tecnica più idonea ed il regime alimentare a cui sottoporre il cane dopo l'intervento.

- **Come vengono sterilizzati i cani?** La sterilizzazione consiste in un intervento chirurgico eseguito in anestesia totale e volto ad impedire la riproduzione. E' una procedura irreversibile: un cane sterilizzato non potrà più generare cuccioli.  
*Nei maschi:* la castrazione consiste nell'asportazione di entrambi i testicoli. L'operazione avviene attraverso un'incisione dello scroto.  
*Nelle femmine:* l'intervento consiste nella rimozione o delle sole ovaie (ovariectomia) o anche dell'utero (ovario isterectomia). In funzione delle caratteristiche del cane, il veterinario seguirà una procedura o l'altra praticando un'incisione su entrambi i fianchi, o un'incisione addominale a livello dell'ombelico.
- **Quando dovrei sterilizzare il mio cane?** Questo dipende dai motivi per cui si vuol far sterilizzare il proprio cane. Se lo scopo è prevenire problemi sanitari della sfera riproduttiva o porre fine ai comportamenti ad essa associati, è meglio effettuare la sterilizzazione piuttosto presto, attorno all'età della pubertà. Dal momento che l'età della pubertà è molto variabile ed è in funzione della taglia del cane, il tuo veterinario sarà in grado di suggerirti il momento migliore in cui eseguire l'intervento.

### 3. QUALI PRECAUZIONI SONO NECESSARIE?

A meno che il veterinario non dia istruzioni diverse, è consigliabile lasciare il cane a digiuno dalle 12 alle 18 ore prima dell'operazione. Per i cuccioli può essere sufficiente un periodo di digiuno più breve.

- **Prima dell'operazione** assicurarsi che il cane sia stato sottoposto a digiuno. Nessun'altro tipo di preparazione è richiesto.
- **Dopo l'operazione.** Quando torni a casa metti il tuo cane in una cuccia pulita, situata in una zona tranquilla e poco illuminata. Cosa fare se il tuo cane rifiuta il cibo? L'anestetico e lo stress dell'ospedalizzazione possono essere le cause dell'inappetenza. Nelle femmine l'appetito può abbattersi a causa del lungo periodo sotto anestetico.
- **Come il cane cambia:** gli organi genitali secernono alcuni ormoni (estrogeni, testosterone), per cui la loro rimozione causa inevitabilmente cambiamenti ormonali che possono avere ripercussioni su alcuni aspetti:
  - Regolazione dell'assunzione spontanea di cibo: la sterilizzazione può modificare il comportamento alimentare del cane, accentuando la tendenza a consumare cibo nell'arco della giornata. Se non si interviene, l'eccessiva assunzione di cibo porta inevitabilmente a problemi di sovrappeso ed obesità.
  - Come diretta conseguenza del sovrappeso, possono insorgere problemi articolari come la rottura del legamento crociato del ginocchio o la displasia dell'anca.

*Per qualsiasi dubbio, non esitare a contattarci*

4. **IL MIO CANE SARA' ORA PIU' PREDISPOSTO ALL'OBESITA'?** Sì. La sterilizzazione causa cambiamenti ormonali ed anche il comportamento del cane può mutare: di questo la dieta deve tener conto.

#### **L'obesità è un rischio ben noto...**

I cani sterilizzati hanno un rischio circa due volte maggiore di divenire obesi, se paragonati alla media della popolazione canina. Recentemente studi hanno mostrato che se femmine sterilizzate erano alimentate sulla base della loro richiesta di cibo, dopo 16 settimane incorrevano in problemi di sovrappeso e addirittura alcune divenivano obese.. ma non è inevitabile!

Una restrizione calorica del 30% in quelle stesse femmine ha poi consentito di mantenere il peso ideale. Dopo la sterilizzazione è quindi necessario ridurre le calorie assunte con l'alimentazione il prima possibile, per evitare che il cane incominci ad incrementare il proprio peso. Il veterinario potrà suggerire l'alimento più indicato ed i quantitativi più appropriati.

5. **QUALI SONO LE POSSIBILI CONSEGUENZE DELL'OBESITA'?** Il sovrappeso ha diverse conseguenze sulla salute del cane. Contribuisce a renderlo più soggetto ad alcune patologie ed a ridurre l'aspettativa di vita.
- **Una più breve aspettativa di vita**
  - **Problemi articolari**
  - **Problemi respiratori e cardiaci**
  - **Aumento della lipemia** (l'eccesso di grasso corporeo induce l'innalzamento di

colesterolo e trigliceridi nel sangue)

- **Diabete**
- **Cattivo aspetto del pelo e problemi cutanei**
- **Abbassamento delle difese immunitarie**
- **Aumento di rischi dovuti all'utilizzo di anestetico in operazioni chirurgiche**
- **Tumori mammari nelle femmine**

## **6. PERCHE' DOVREI ESSERE PARTICOLARMENTE ATTENTO ALLE ARTICOLAZIONI DEL MIO CANE?**

I problemi di locomozione sono frequenti nei cani. La sterilizzazione predispone maggiormente il cane verso il sovrappeso, quindi le sue articolazioni vengono maggiormente sollecitate:

- La rottura del legamento crociato è più frequente nel cane sterilizzato.
- E' stato anche dimostrato che nei cani sterilizzati c'è il 50% in più delle probabilità di incorrere in problemi di displasia dell'anca rispetto a cani interi.

*Per qualsiasi dubbio, non esitare a contattarci*